



Sicht-Weisen

Thema: Wandel → Änderung → Stress → Angst = Wege aus der Angst

Änderung stresst und ängstigt

Wandel ist.

Wandel sind Ver-Änderungen.

Unser Verstand reagiert auf Ver-änderungen, oft mit Stress.

Und Stress löst oft Ängste aus.

Über Stress und Ängste füttern wir destruktive Energien.

Destruktiven Energien verursachen Stress und Ängste. Auch diese reden von Wandel.
(z.B. Klimawandel)

Veränderungen können wir nur über einen Zeit-Raum erkennen.

Über ein Vergleichen, bezogen auf Vergangenes mit dem Jetzt.

Oder Ver-glichen mit einer prognostizierten oder herbeigeredeten Zukunft.

Wir schulen:

Wir beobachten unsere Muster, wie Ver-änderungen, bei uns Stress und Angst auslösen.

Wir beobachten, wie wir mit Stress und Angst umgehen und manipuliert werden.

Die Lichtvollen Wesen, kennen diese bei uns Erden Menschen.

Alles darf geschehen.

So wir Menschen, darin lernen und erkennen können.

Über dieses Erkennen, können Stress und Angst Energien, ins Licht geführt werden.

So ist es an uns, dieses erkennen und ansprechen. So kann Klären und Reinen, sein.

So können wir, im Wandel, mit diesen Änderungen, Bestehen und Beitragen.

Im

Präsent Sein, Demut und Ur-Trauen

PräsentSein → ermöglicht uns, reines und klares Erkennen

Demut → erlaubt uns, ein Besinnen an die Lichtvollen Wesen

Ur-Trauen → bildet das Fundament. Stabilisiert. Unterstützt. So, wir Bestehen

PräsentSein, Demut und Ur-Trauen, lässt uns Bestehen!